

FOREVER YOUVS



Xtra

→ Sind Sie schon Teil eines weltweit erfolgreichen Familienunternehmens?

LEBENS Lust

NEUES JAHR, NEUES ICH – JETZT DURCHSTARTEN!

Vital⁵

F.I.T.™

Look Better. Feel Better.



WENN NICHT
JETZT,
WANN DANN?

C9

MEHR
WOHLBEFINDEN
MIT DAUERHAFTEM
GEWICHTS-
MANAGEMENT

F1

F2

KLUGES
GESAMTKONZEPT:
HOCHWERTIGE
PRODUKTE &
ERNÄHRUNG &
FITNESS

Vital⁵™

EINFACHE
INFORMATION UND
VERSTÄNDLICHE
ANLEITUNG

GLAUBEN SIE AN SICH!
BESSER AUSSEHEN UND SICH FIT FÜHLEN.

Wir sind die Besten

Forever produziert die beste und reinste Aloe der Welt – darauf können wir wirklich stolz sein. Auf eigenen Plantagen wird die Pflanze in der Dominikanischen Republik und in Texas angebaut. Jede einzelne Aloe Vera tankt tausend Tage Sonne! Das müssen Sie sich vorstellen: Fast drei Jahre lang nimmt die Pflanze die Energie der Sonne in sich auf – wir haben es hier mit einer regelrechten Kraftpflanze zu tun. Mit jedem Schluck aus dem gelben Kanister können Sie also ganz viel Energie tanken. Das Forever Aloe Vera Gel™ ist ein regelrechtes Lebenselixier – für jeden von uns.

Dazu kommt unser Faible für das Ganze: Von der Kultivierung bis zur Herstellung und Auslieferung des wertvollen Gels betreuen wir jeden einzelnen Schritt – von Anfang an bis zum Ende. Darauf können Sie sich verlassen. Ständig werden Untersuchungen durchgeführt und Proben entnommen, damit alle Produkte einen gleichbleibend hohen Standard aufweisen. Das Ergebnis ist: Qualität pur. Immer wieder auch durch

entsprechende Gütesiegel und Auszeichnungen bestätigt. Das alles zusammen unterscheidet uns von anderen auf dem Markt befindlichen Unternehmen. Also werden wir die wertvollen und besten Aloe-Vera-Gels der Welt ganz in den Mittelpunkt unserer Strategie stellen – für die nächsten 20 Jahre. Wir machen genau da weiter, wo unsere Erfolgsgeschichte ihren Ursprung hat.

Wir finden: Das Forever Aloe Vera Gel™ zusammen mit den anderen Forever-Produkten und den erfolgreichen Programmen wie Clean9, F.I.T.1 & 2 ist eine perfekte Kombination – für Sie.

Tanken Sie also täglich ganz viel Energie,

Ihr 
Dr. Florian Kaufmann

Managing Director Forever
 Deutschland, Österreich und Schweiz



INHALT

4 Titelthema

Der perfekte Zeitpunkt,
 um sich zu verändern:
 die ultimative Checkliste

6 Wohlbefinden

Für einen gesünderen
 Alltag – alles rund um
 optimale Ernährung

8 Gewichtsmanagement

Für alle, die ihr Wunsch-
 gewicht erreichen und
 gesund bleiben möchten

10 Beauty

Innovative Pflege für
 Ihre Haut – mit heraus-
 ragenden Inhaltsstoffen

14 Sport & Fitness

Rauf auf die Berge –
 mit entsprechendem
 Schutz

Xtra

Mit einem zuverlässigen
 und zukunftsorientierten
 Business durchstarten

IMPRESSUM

Herausgeber: Forever Living Products Germany GmbH, Schloss Freiham, Freihamer Allee 31, 81249 München, www.flp.de | Forever Living Products Austria GmbH, Brünner Straße 14, 2201 Hagenbrunn, www.flp.at | Forever Living Products Switzerland GmbH, Juchstrasse 31, 8500 Frauenfeld, www.flp.ch. **Bildrechte:** Forever Living Products, Shutterstock, Fotolia.

NEUES JAHR, NEUES ICH ...

Möchten Sie Ihre überflüssigen Pfunde mit einer gesunden Ernährung loswerden, einen neuen Job finden, sich endlich mehr bewegen oder sogar eine neue Sportart ausprobieren? Jetzt ist auf alle Fälle der perfekte Zeitpunkt, um genau damit loszulegen!

Das Wichtigste: Setzen Sie sich realistische Ziele! Zur Unterstützung haben wir eine Checkliste zum Ankreuzen entworfen. Gehen Sie die Punkte in Ruhe durch und entscheiden Sie, was für Sie wichtig ist. Sie können die Liste einfach an den Kühlschrank oder ins Bad pinnen – und sich so jeden Tag neu motivieren.





Erfolgreich abnehmen

Jedes Jahr wünschen sich so viele von uns, ein paar Kilos abzuspecken, damit ist dies das Thema Nummer 1 auf allen Wunschlisten! Denn nur ein gesünderer Lebensstil führt automatisch zu veränderten Gewohnheiten – und damit zu einem langfristig erfolgreichen Gewichtsmanagement und einem neuen Körpergefühl. Wir können Ihnen dafür das **Forever-F.I.T.-Programm** nur wärmstens empfehlen. Wichtig: Es ist keine Diät, sondern eine Entscheidung (siehe auch Seite 8/9)!



Positive Inspiration



Häufig beschweren sich Menschen über ihre Jobs, aber ändern nichts daran. Warum nicht? Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, die Karriere in eine neue, positive Richtung zu lenken. Stöbern Sie doch mal im Xtra-Teil und lassen sich inspirieren – vielleicht ist ein eigenes Business auch für Sie genau das Richtige?



Sport ist kein Mord



Regelmäßige Bewegung ist so wichtig für unseren Körper. Sie kommen nicht so richtig in Schwung? Probieren Sie doch einfach mal eine neue Sportart aus. Ganz nebenbei lernen Sie auch noch viele neue Leute kennen – und haben Spaß! Das Beste, um leere Energiespeicher schnell wieder aufzufüllen, ist übrigens: **ARGI+™**. Nicht nur Sportler stehen drauf.



Du bist, was Du isst



Machen Sie 2016 zu Ihrem Gesundheitsjahr! Leben Sie rundum gesünder und achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. In unserer heutigen Zeit ist es zunehmend schwerer, sich wirklich ausgewogen zu ernähren, da die Lebensmittel nicht immer all die Nährstoffe enthalten, die unser Körper täglich braucht. Deshalb unser Tipp: **Forever daily™** – eine ausgewogene Vitamin- und Mineralstoffkombination mit jeder Menge Frucht- und Gemüseextrakten. Die perfekte Nahrungsergänzung für Frauen und Männer jeden Alters. Tipp: Lesen Sie noch mehr auf Seite 6/7.



Frühjahrskur einplanen



Der kalte und graue Winter hinterlässt seine Spuren... Was halten Sie also von einer Frühjahrskur? Das macht gute Laune und lässt Ihre Haut wieder strahlen. Die Produkte von Aloe **Fleur de Jouvence** spenden Feuchtigkeit, beruhigen, pflegen und sorgen für allgemeine Regeneration. Mehr über das „Rundum-sorglos-Paket“ können Sie auf den Seiten 10/11 nachlesen.



Zeit für mich



Jeder hat ständig Termine, muss dieses und jenes erledigen – dabei kommt das eigene Ich manchmal einfach zu kurz. Dieses Jahr nehmen Sie sich aber wirklich Zeit für sich selbst, versprochen? Optimal eignet sich dafür die **Aroma Spa Collection**. Probieren Sie einfach mal unser herrliches Wellness-Paket für zu Hause aus – Sie haben es sich auf alle Fälle verdient!

2016

Gesunde Ernährung – leicht gemacht

Für einen gesünderen Alltag: alles rund um eine optimale Ernährung! Vital⁵™ enthält fünf fantastische Produkte für mehr Power und Wohlbefinden.

Wenn wir an Ernährung denken, bringen die wenigsten das mit unseren Körperzellen in Verbindung. Tatsächlich aber hängt unsere Gesundheit vom Zustand der über 100 Billionen Zellen ab, aus denen Organe und Gewebe bestehen. Diese Zellen benötigen eine gesunde und ausgewogene Ernährung, um optimal funktionieren zu können. In unserer heutigen Zeit ist es allerdings schwer, dem Körper ausreichend Nährstoffe – mit entsprechend vielen Vitaminen und Mineralien – nur durch unsere täglichen Lebensmittel zur Verfügung zu stellen. Infolge leiden immer mehr Menschen an Mangelerscheinungen.

Wussten Sie schon:

- Mehr als 53 Prozent der Frauen und 67 Prozent der Männer allein in Deutschland sind übergewichtig.¹

- Nur jeder Dritte nimmt täglich frisches Obst oder Gemüse zu sich.²
- Bei 41 Prozent der Deutschen kommt wöchentlich oder häufiger ein Fertiggericht auf den Tisch.²
- 33 Prozent der Österreicher glauben nicht, dass sie über eine ausreichende Vitaminzufuhr verfügen.³
- Wir leiden unter zunehmenden Belastungen im Job, privat, durch weltweite Krisensituationen.

Diese Faktoren können dazu beitragen, dass unsere Zellen nicht optimal mit entsprechenden Nährstoffen versorgt werden. Eine ausgewogene Ernährung ist für unseren Körper aber essenziell. Am besten erreicht man das durch eine – nennen wir es einfach: Ernährungs-Superautobahn.

Diese Ernährungs-Superautobahn stellt sicher, dass die Inhaltsstoffe aus Lebensmitteln und Nahrungsergänzung zu jeder einzelnen Zelle und jedem Gewebepartikel transportiert werden. Genau dahin, wo sie gebraucht werden; gleichzeitig werden Abfallstoffe, die unser Körper produziert, abtransportiert. Das hört sich alles einfach an, aber nur wenige versorgen ihre Zellen wirklich gut. Deshalb hat Forever ein optimales Nahrungsergänzungspaket entwickelt: das geniale Vital⁵™-Konzept, die tägliche Basisversorgung für den Körper. Vital⁵™ enthält fünf Kernprodukte: Forever daily™, Forever Arctic Sea®, Forever Aloe Vera Gel™, Forever Activ Probiotic® und ARGI+™, die eine starke Ernährungs-Superautobahn bilden und wie ein maßgeschneidertes Ernährungsprogramm funktionieren.



Art. 439

Forever daily™ stellt die essenziellen Vitamine und Mineralien zur Verfügung, die wir für unser tägliches Wohlbefinden benötigen. Treten aufgrund moderner Ernährungsgewohnheiten Mangelerscheinungen auf, können diese ausgeglichen werden. Die Nährstoffe werden über die Superautobahn zu unseren Zellen transportiert und unterstützen deren Funktion optimal.



Art. 354

Forever Arctic Sea® stellt mehrfach ungesättigte Fettsäuren zur Verfügung, die vom Körper nicht selbst aufgebaut, sondern zugeführt werden müssen. Reich an essenziellen Omega-3-Fettsäuren. Trägt zu einer normalen Hirn- und Herzfunktion bei – eine wichtige Komponente für die Ernährungs-Superautobahn.



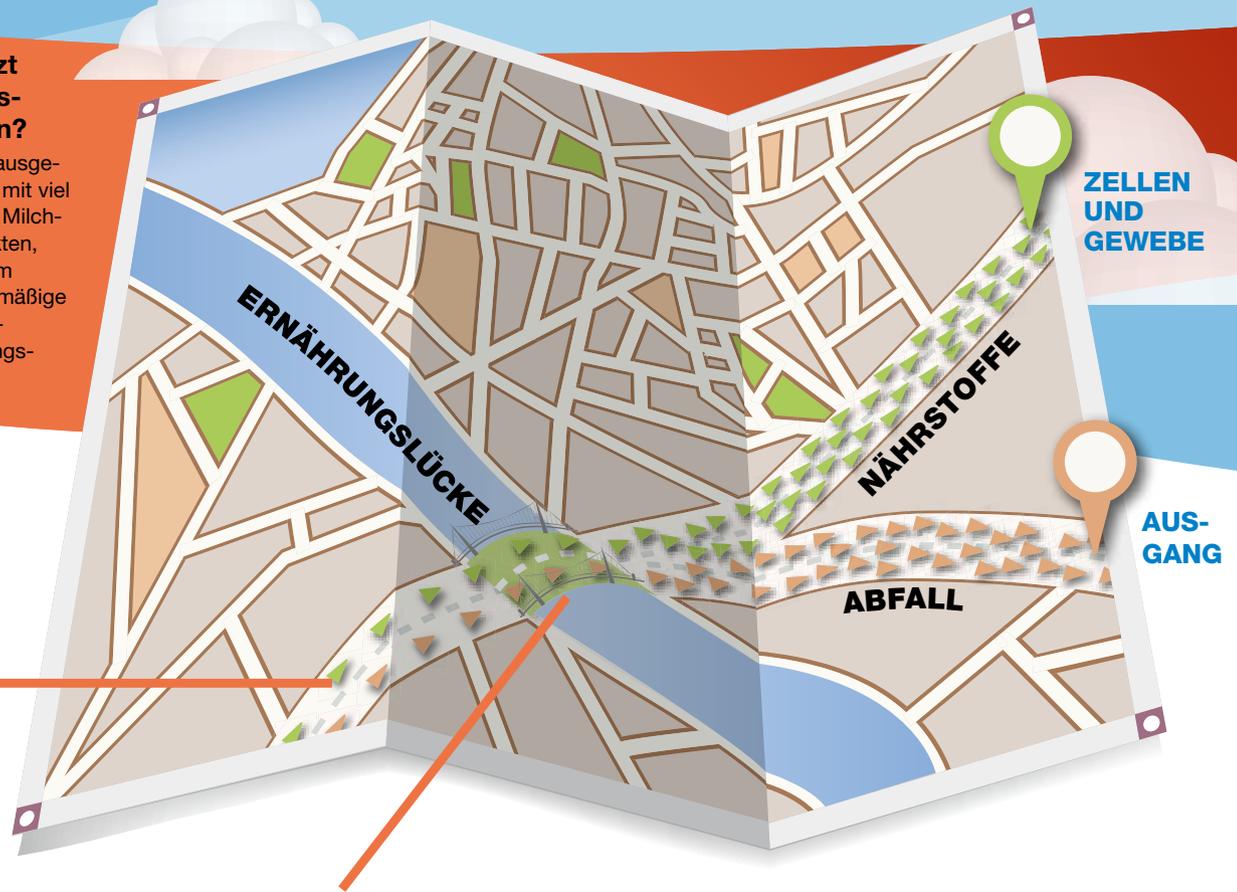
Art. 15

Forever Aloe Vera Gel™ ist Power kompakt für den gesamten Organismus: 98 Prozent reines Aloe-Vera-Gel mit einem Hauch Zitrone. Behutsam aus dem Blattmark gelöst, landen wertvolle Vital- und Nährstoffe im Glas.

Was unterstützt die Ernährungs-Superautobahn?

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse, Milch- und Vollkornprodukten, Fisch und fettarmem Fleisch PLUS regelmäßige Bewegung und entsprechende Nahrungsergänzung.

Nährstoffe aus Lebensmitteln und Nahrungsergänzung



Der Ausgleich von Ernährungslücken

Der moderne Lebensstil, aktuelle Ernährungsgewohnheiten und heutige, intensiv genutzte Agrarkulturen können zu Mangelerscheinungen führen. Untersuchungen zeigen, dass dem Körper oft die wichtigsten Nährstoffe tagtäglich fehlen. Forever-Produkte wurden entwickelt, um diesen Engpass auszugleichen (sozusagen eine Brücke bilden) und eine optimale Nährstoffaufnahme durch die Ernährungs-Superautobahn zu ermöglichen.



Art. 222

Forever Activ Probiotic® enthält eine Mischung aus Milchsäurebakterien, die einen Schutzwall im Körper bilden. Die probiotischen Bakterien sorgen für eine gesunde Darmflora und unterstützen die Verdauung sowie die Aufnahme von Nährstoffen über die Ernährungs-Superautobahn.



Art. 320

ARGI+™ vereint eine L-Arginin-Mischung mit einem Vitamincocktail und zahlreichen Früchteextrakten – für die Unterstützung unserer Körperfunktionen, vor allem bei Anstrengungen. Die Vitamine C, B6 und B9 tragen zu einer normalen Leistung des Energie- und Glykogenhaushalts bei und mindern Ermüdungserscheinungen: die Superautobahn in Topform.

Vital⁵™

Art. 456–459

Mit den wichtigen Inhaltsstoffen der qualitativ so hochwertigen Produkte versorgen Sie Ihren Körper optimal. Essenzielle Vitamine und wichtige Mineralien kommen genau da an, wo sie gebraucht werden. **Vital⁵™** sorgt für anhaltende Energie, mehr Power und Wohlbefinden.

DIE 69-TAGE-CHALLENGE

Wie funktioniert die Challenge genau?

Jeder Teilnehmer beginnt mit dem Clean9-Programm, einem Reinigungsprozess für den Körper. Neun Tage, die auf einen gesünderen Alltag vorbereiten, Aussehen und Wohlbefinden verändern sich positiv. „Man fühlt sich kraftvoller, fitter und leichter“, so Jens.

Darauf bauen die nächsten 30 Tage mit Forever F.I.T.1 auf. Hier lernt man, welche Möglichkeiten es gibt, den eigenen Körper in Topform zu bringen. F.I.T.1 hilft, die Denkweise in Bezug auf Ernährung, sportliche Bewegung und Selbstmotivation zu verändern. 30 Tage lang wird man durch einen Ernährungsplan geführt, erhält Tipps zum Trainingsprogramm und einen neuen Lifestyle.

Die nächste Stufe – Forever F.I.T.2 – führt noch ein Level weiter: Es geht um die optimale Körperdefinition und eine Steigerung der Kalorienverbrennung. In diesen 30 Tagen arbeitet man durch intensiven Muskelaufbau und -straffung an der Definition der Traumfigur.

Was steckt dahinter?

Die 69-Tage-Challenge ist eine sportliche Herausforderung, für alle, die ihr Wunschgewicht oder ihre Idealfigur erreichen und gesünder leben wollen. Soaring Manager Jens Alhorn hat zusammen mit anderen FBOs das Projekt entwickelt und in die Tat umgesetzt. Die Idee entstand – mit Vorbild aus UK und USA – auf der Global Rally in Singapur. In 69 Tagen durchlaufen alle Teilnehmer das volle Forever-F.I.T.-Programm – mit Ergebnissen, die sich sehen lassen können.

Wer kann bei der 69-Tage-Challenge mitmachen?

Jeder! Egal, ob man berufstätig und viel unterwegs ist oder sich zu Hause um alles Notwendige kümmert, die Challenge hilft, in 69 Tagen Denkweise und Körper positiv zu verändern. Das Programm lässt sich in jeden Tagesablauf individuell integrieren.



Vorgestellte Produkte

Clean9 Chocolate | Art. 476
 € 131,60 | Fr. 139.00 (entspricht Grundpreis)
 mit Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix | inkl. F.I.T.-Broschüre und Maßband

Clean9 Vanilla | Art. 475
 € 131,60 | Fr. 139.00 (entspricht Grundpreis)
 mit Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix | inkl. F.I.T.-Broschüre und Maßband

F.I.T.1 & 2 Chocolate & Chocolate | Art. 486
 € 308,80 | Fr. 330.00 | inkl. F.I.T.-Broschüre

F.I.T.1 & 2 Vanilla & Cinnamon | Art. 479
 € 308,80 | Fr. 330.00 | inkl. F.I.T.-Broschüre

DER PRAXISTEST

Petra Bauscher hauptberuflich FBO/Senior Eagle Manager



„Sehr spannend war es, wieder Lust auf Bewegung und richtig Durst zu bekommen, ich trinke seitdem viel mehr Wasser. Zu keinem Zeitpunkt hatte ich das Gefühl zu hungern. Die beste Motivation für mich war der Spiegel und nicht die Waage, weil ich gespürt habe, wie ich wieder fitter und straffer werde. In der Gruppe war es für mich viel einfacher, 69 Tage durchzuhalten. Clean9 ist für mich das totale Körper-Reset, es ist einfach unglaublich, was da passiert: ein neues, energiegeladenes Körpergefühl. Alles zusammen ist ein genial ausgearbeitetes Konzept. Von fast Größe 44 passe ich jetzt locker in Größe 40, bin total happy, treibe wieder öfters Sport und bin mir viel bewusster, welche Nahrungsmittel meinem Körper gut-tun. 69 Tage sind lang genug, um sich von alten Gewohnheiten zu trennen!“

Torsten Sedivy Techniker/Eagle Manager bei Forever

„Seit meiner Jugend habe ich an Übergewicht gelitten und schon viele Diäten ausprobiert. Allerdings immer ohne Erfolg, lediglich mit dem bekannten Jo-Jo-Effekt. Bei der 69-Tage-Challenge habe ich mich durch die Gruppe unterstützt gefühlt, endlich zu Sport und Bewegung zurückgefunden und insgesamt sieben Kilo abgenommen. Was mich am meisten motiviert hat? Die Wirksamkeit der Forever-Produkte und die motivierenden Worte meiner Frau und Kinder, dass ich immer jünger und besser aussehe! Der Anfang ist schwierig, auch alte Gewohnheiten wie zu viel Olivenöl und ungesundes Essen oder abends – nach einem anstrengenden Tag – noch Sport treiben, als bisheriger Couchpotato ... Insgesamt denke ich jetzt viel positiver, und das gibt meinem Leben einen enormen Aufschwung. Ich mache auf alle Fälle weiter!“



Axel Schmidt Unternehmer/Supervisor bei Forever

„Während der Challenge hat meine Konzentrationsfähigkeit eklatant zugenommen, das war wirklich bemerkenswert! Ich habe mehr Energie und fühle mich wirklich gut. In diesen 69 Tagen sind so viele unglaubliche Sachen passiert, das kann man gar nicht beschreiben, aber ich führe es tatsächlich auf den Spirit zurück. Abgenommen habe ich natürlich auch: Die Waage zeigt fünf Kilo weniger an. Durch kleinere Verletzungen war ich beim Sportprogramm etwas eingeschränkt, deshalb habe ich Ende des Jahres bereits mit der zweiten Challenge gestartet.“



Wer sich inspirieren lassen möchte:
Auf **youtube.com** einfach das **Stichwort „69-TageChallenge“** eingeben und sich die Erfolge der Gruppe anschauen.

Die 69-Tage-Challenge ist keine Diät, sondern eine Entscheidung – wann entscheidest Du Dich?

Die Qual der Wahl:

WELCHE PFLEGE PASST AM BESTEN ZU MEINER HAUT?

Wir helfen Ihnen bei der Entscheidung

DAS GESICHTSPFLEGE-SET ALOE FLEUR DE JOUVENCE



Die hochwertige Gesichtspflege-Serie mit Collagen und Elastin ist ein „Rundum-sorglos-Paket“ für Ihre Haut. Mithilfe einer idealen Kombination aus Feuchtigkeit, Fetten und Anti-Aging-Wirkstoffen erzielen die sechs Produkte einen regelrechten Biolifting-Effekt. Beanspruchte oder weniger elastische Haut bekommt ein gesundes und jugendlich strahlendes Aussehen.

VORTEIL:

Bei Forever kann die **GESAMTE** Produktpalette wunderbar miteinander kombiniert, gemischt und auf den momentanen Zustand der Haut bestens abgestimmt werden.

REINIGEN

ALOE CLEANSER

Der erste Schritt: Morgens und abends muss die Haut gründlich gereinigt werden. Das ist ein absolutes Muss! Der auf den pH-Wert der Haut abgestimmte, angenehm leichte Cleanser entfernt Schmutzpartikel und Make-up-Reste, Vitamin C und Jojobaöl hinterlassen ein angenehmes Gefühl. Die Haut wirkt regelrecht befreit.

KLÄREN & TONISIEREN

REHYDRATING TONER

Im zweiten Schritt wird die Haut mit einem alkoholfreien Toner befeuchtet – nur so können die Wirkstoffe der nachfolgenden Produkte optimal eindringen. Mit viel Aloe Vera und entsprechendem Collagen unterstützt der Toner auch die Verkleinerung der Poren.

PFLEGEN & CREMEN

FIRMING DAY LOTION

Morgens trägt man als Nächstes die hochwertige Tagespflege auf. Reich an Elastin und mit ausgesuchten Vitaminen spendet die Lotion viel Feuchtigkeit, sorgt für ein jugendliches Aussehen. Die Pflege zieht schnell ein, schützt vor Sonne, Wind und Umwelteinflüssen – ideal auch als Unterlage fürs Make-up.



Auf dem Markt sind ganz unterschiedliche Hautpflegeserien erhältlich. Die richtige für sich selbst zu finden, ähnelt da schon fast einer „Mission Impossible“. Ein optimales Pflegeprogramm ist allerdings das A & O für ein schönes und strahlendes Aussehen. Ein weiterer Punkt: Der Zustand der Haut verändert sich, je nach Belastung, Ernährung und Lebensgewohnheiten oder mit zunehmendem Alter – auch darauf sollte man reagieren.

So ist es verführerisch, sich mit verschiedenen Produkten einzudecken: die Gesichtscrème von diesem Hersteller, das Reinigungsprodukt der anderen Firma zu benutzen. Es ist aber wichtig, zu wissen: Die Produkte einer Serie sind grundsätzlich aufeinander abgestimmt und können zusammen erst ihre volle Wirkung erzielen.

PFLEGEN & CREMEN

RECOVERING NIGHT CREME

Abends wird die Haut mit der reichhaltigen, samtigen Nachtcreme verwöhnt. Die Haut wird in ihrer nächtlichen Regeneration unterstützt und erhält so ihr vitales Aussehen wieder. Die Inhaltsstoffe helfen auch, Fältchen zu bekämpfen.



EXTRAPFLEGE & MASKEN

ALOE ACTIVATOR

Wir empfehlen Ihnen dieses Multifunktionsprodukt der Extraklasse: ein Tonikum aus reinem Aloe-Vera-Gel. Der Zusatz von Allantoin fördert den Zellerneuerungsprozess der Haut. Zusammen mit dem Mask Powder wird daraus eine Maske, die abgestorbene Zellen abtransportiert und die Haut regelrecht erstrahlen lässt.



EXTRAPFLEGE & MASKEN

MASK POWDER

Ein kleines Schönheitsstudio für zu Hause. Das superfeine Puder enthält ausgesuchte Inhaltsstoffe, die die Haut reinigen und die Zellerneuerung anregen. Enthält auch Kamille, perfekt also für die Pflege von empfindlicher Haut.



Vorgestellte Produkte

Aloe Fleur de Jouvence® | Art. 337
Set | €101,55 | Fr. 131.00 | entspricht Grundpreis

Aloe Cleanser | Art. 339
118ml | €13,15 | Fr. 17.00 | Grundpreis: 100ml | €11,14

Rehydrating Toner | Art. 338
118ml | €13,15 | Fr. 17.00 | Grundpreis: 100ml | €11,14

Firming Day Lotion | Art. 340
59ml | €20,55 | Fr. 26.45 | Grundpreis: 100ml | €34,83

Recovering Night Creme | Art. 342
57g | €28,80 | Fr. 37.15 | Grundpreis: 100g | €50,53

Aloe Activator | Art. 343
118ml | €13,15 | Fr. 17.00 | Grundpreis: 100g | €11,14

Mask Powder | Art. 341
29g | €18,75 | Fr. 24.10 | Grundpreis: 100ml | €64,66

DIE ALOE FLEUR DE JOUVENCE SERIE IST ALSO OPTIMAL FÜR VIELE HAUTZUSTÄNDE GEEIGNET. WELCHES VERWÖHNPROGRAMM EIGNET SICH ABER AM BESTEN FÜR DIEJENIGEN, DIE IHRE HAUT INNOVATIV PFLEGEN UND GLEICHZEITIG DIE HAUT-ALTERUNG EIN WENIG VERZÖGERN MÖCHTEN?

Hier kommt die Sonya® Skin Care Collection ins Spiel. Eine innovative Pflegeserie mit fünf herausragenden Produkten und ausgewählten Wirkstoffen wie reiner Aloe Vera, weißem Tee, Hyaluronsäure und Vitaminen. Die wertvollen Inhaltsstoffe schützen die Haut optimal vor Umwelteinflüssen, enthaltene Antioxidantien können die Hautalterung verzögern. Für die sanfte Pflege, einen strahlenden Teint und jugendliches Aussehen.



**...VERSORGT
DIE HAUT MIT
AUSREICHEND
FEUCHTIGKEIT UND
SCHÜTZT OPTIMAL
VOR SCHÄDLICHEN
UMWELT-
EINFLÜSSEN.**



REINIGEN

Sonya® Aloe Purifying Cleanser

Im ersten Schritt kommt die Reinigungsmilch zum Einsatz, um Make-up-Reste und andere Schmutzpartikel schonend zu entfernen. Bitte morgens und abends! Wirkt sehr erfrischend dank des hohen Aloe-Vera-Anteils und der Fruchtextrakte aus Zitrone und Gurke.



PEELING / TIEFEN-REINIGUNG

Sonya® Aloe Deep-Cleansing Exfoliator

Die besondere Reinigung: Das innovative Pflegekonzept verwöhnt die Haut mit einem feuchtigkeitsspendenden Peeling – mit Aloe Vera und besonders kleinen und weichen Jojoba-Wachspen. Für eine porentief reine, weiche Haut!



KLÄREN & TONISIEREN

Sonya® Aloe Refreshing Toner

Das alkoholfreie Gesichtswasser tragen Sie bitte morgens und abends auf – eine herrlich duftende Erfrischung! Die Haut wird mit einer Extraportion Feuchtigkeit, mit Aloe Vera, Hyaluronsäure, Jojobaöl, Allantoin und Gurkenextrakt versorgt. Gut zu wissen: Auf feuchter Haut können sich die Wirkstoffe der nachfolgenden Pflege effektiver entfalten.



PFLEGEN & CREMEN

Sonya® Aloe Nourishing Serum

Vor der Tagespflege – sozusagen als „Vorspeise“ – sollten Sie das Serum einsetzen. Dieses Top-Produkt schleust Aloe Vera, Extrakte von weißem Tee, Mimosen und Vitaminen direkt in die Haut – der perfekte Schutz vor Umwelteinflüssen und mit spürbarem, sofort glättenden Effekt. Der Kick für eine strahlende und frische Haut!



PFLEGEN & CREMEN

Sonya® Aloe Balancing Cream

Eine reichhaltige Gesichtsschmierung, die den ganzen Tag über für ein gepflegtes Hautgefühl sorgt. Reine Aloe Vera, Vitamin E und Hyaluronsäure gleichen den Feuchtigkeitsbedarf auf sanfte Weise aus und bringen die Haut in ihr natürliches Gleichgewicht zurück.

EXTRAPFLEGE
(zusätzlich bestellbar)**Sonya® Aloe Deep Moisturizing Cream**

Für eine extra Portion Feuchtigkeit sorgt diese reichhaltige und geschmeidige Creme, besonders geeignet als Nachtcreme. Die effiziente Kombination von Aloe Vera mit Elastin, Collagen, Jojoba- und Macademiaöl gleicht erste Fältchen aus. **Tipp:** Dieses Produkt kann bei sehr trockener Haut auch tagsüber verwendet werden.

Vorgestellte Produkte

Sonya® Skin Care Collection

Art. 282 | Set | € 174,40 | Fr. 201,30
entspricht Grundpreis

Sonya® Aloe Purifying Cleanser

Art. 277 | 177 ml | € 37,30 | Fr. 43,00
Grundpreis: 100 ml | € 21,07

Sonya® Aloe Deep-Cleansing Exfoliator

Art. 278 | 118 ml | € 27,95 | Fr. 32,30
Grundpreis: 100 ml | € 23,69

Sonya® Aloe Refreshing Toner

Art. 279 | 177 ml | € 37,30 | Fr. 43,00
Grundpreis: 100 ml | € 21,07

Sonya® Aloe Nourishing Serum

Art. 281 | 118 ml | € 46,30 | Fr. 53,40
Grundpreis: 100 ml | € 39,24

Sonya® Aloe Balancing Cream

Art. 280 | 71 g | € 35,55 | Fr. 41,00
Grundpreis: 100 g | € 50,07

Sonya® Aloe Deep Moisturizing Cream | Art. 311

71 g | € 31,40 | Fr. 41,40
Grundpreis: 100 g | € 44,23

Skin Guide

Weitere Informationen finden Sie in unserem Skin Guide.
Art. 1415 | € 15,00 (D/A)
Art. 21102 | Fr. 25,00 (CH)



Herrliche Skigebiete

Eine Auswahl der schönsten Pisten ...



Kitzbühel Österreich



Der Ruf ist legendär: Kitzbühel und sein Hahnenkamm-Rennen gelten als absoluter Hotspot in den Alpen, Gäste aus aller Welt vergnügen sich hier. Der Ort aus dem 16. Jahrhundert besticht mit Tiroler Charme und Designer-Atmosphäre – ein Mix aus urigen Hütten und schicken Boutiquen. Tagsüber locken 170 Pistenkilometer und 230 Quadratkilometer Freeride-Gelände, nachts das Nightlife. Noch Fragen?

Flims Laax Schweiz



Attribute, die sich sehen lassen können: Das Skigebiet Flims Laax – eines der größten der Schweiz – liegt zwischen 2.000 und 3.000 Metern Höhe und gilt deshalb als ausgesprochen schneesicher, spektakuläre Ausblicke auf die Rheinschlucht inbegriffen. Europas größte Halfpipe zieht Freestyler an, auf breiten Pisten und schwarzen Abfahrten ist vom Skianfänger bis zum Profi für alle das Passende geboten.

Garmisch-Partenkirchen Deutschland



Garmisch-Partenkirchen, der Austragungsort der Ski-WM von 2011, ist ein bayerisch-ursprünglicher Ort mit einem bestens präparierten Skigebiet. Vom sogenannten AlpSpix – am Fuße der Zugspitze – bieten sich von frei schwingenden Stahlarmen aus spektakuläre Blicke in 1.000 Meter Tiefe. Ein absoluter Wow-Effekt.

Schütze Deine Haut

Wer sich im Freien aufhält, muss sich unbedingt vor UVA- und UVB-Strahlen schützen. Schnee und Eis reflektieren das Sonnenlicht und verstärken den schädlichen Effekt. Also bitte nie ohne Sonnenschutz! Probiere doch die **Aloe Sunscreen** (1) oder das **Aloe Sunscreen Spray** (2) aus. Beides sind feuchtigkeitsspendende Sonnenschutzlotions mit reinem Aloe-Vera-Gel und Lichtschutzfaktor 20.

Erholen und entspannen

Nach einem langen Tag im Freien gibt es nichts Schöneres als zu relaxen. Unser Vorschlag: eine entspannende und wärmende Massage als Verwöhnprogramm für die Füße mit der **Aloe Heat Lotion** (3), in der Schweiz greift man zur **Aloe Massage Lotion** (4). Hilft herrlich bei gestressten Muskeln! Gut für Haut und Bindegewebe ist auch das **Aloe MSM Gel** (5). Viel Aloe Vera in Verbindung mit dem wichtigen Mineralstoff Schwefel lässt die Muskeln wieder schön locker werden.





Lust auf Abenteuer?

FOREVER SUN LIPS™

Aloe Vera – schützt und kühlt

Lippenpflege/Sonnenschutz



**Ein verwöhnender Lippenbalsam, der vor
Sonnenbrand, Wind und Kälte schützt.**



LSF 20



Feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl
und pflegende Aloe Vera



Schutz vor **UVA-**
und **UVB-**Strahlen



Kühlende und er-
frischende Minze

Art. 462

Aloe Vera

Die „Königin der Heilpflanzen“ hat sich seit der Antike bewährt. Die wertvollste Art ist die Aloe Barbadensis Miller. Sie enthält 270 nachgewiesene lebenswichtige Nährstoffe und ist die Basis aller Forever-Produkte.

Forever-Produkte erhalten Sie in über 150 Ländern dieser Erde und natürlich auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Forever Living Products Germany GmbH
München

Forever Living Products Austria GmbH
Hagenbrunn

Forever Living Products Switzerland GmbH
Frauenfeld