

FOREVER YOURS



Xtra

→ Reisen mit Forever
rund um den Globus

WIR SIND DIE ALOE VERA COMPANY –

MIT MENSCHEN, FÜR MENSCHEN, BEI MENSCHEN.



Pur und einfach gut.

Jeden Tag Power tanken. Egal, ob Sie gerade beginnen sich in neue Form zu bringen oder schon einen gesunden Lebensstil entwickelt haben: Machen Sie Forever Aloe Vera Gel™ zu einem Teil Ihres täglichen Wohlbefindens.



Forever Aloe Vera Gel™
Art. 15

Die Aloe Vera Company

Die Kraft von tausend Sonnentagen, gespeichert im reinen Aloe-Vera-Gel von Forever – das ist Energie pur. Über drei Jahre darf die Aloe Barbadensis auf unseren eigenen Plantagen heranreifen. Diese tausend Tage sind auch unbedingt notwendig, um die perfekte Qualität an Inhaltsstoffen zu erzeugen, die wir unseren Kunden und Forever Business Ownern garantieren – seit über 38 Jahren. Forever ist ein ethisch wertvolles Unternehmen, das symbolisiert auch das sogenannte „1000 Tage Sonnenvideo“ – einfach das Stichwort im Internet auf youtube.com eingeben und genießen. Was macht ein nachhaltiges Unternehmen aus? Wir verzichten bewusst auf Schnellebigkeit und nehmen uns Zeit für echte Qualität.

Wie einzigartig die beste und reinste Aloe der Welt wirkt, das können wir jetzt in ganzer Breite auf dem Markt präsentieren. Damit wird jedem klar was unsere Produkte alles können. Beste Beispiele sind das Aloe Vera Gelly, das auch bei Neurodermitis eine einzigartige, pflegende Unterstützung

für gestresste Haut bietet und Aloe First®, das Spray, das nicht nur Haut und Haare pflegt, sondern auch als erfrischende Mundspülung eingesetzt werden kann. Diese allein stehenden Merkmale unserer Produkte, die wir jetzt so kommunizieren dürfen, eröffnen uns neue Dimensionen.

Forever agiert als vertikal integriertes Unternehmen, das heißt, wir kontrollieren intensiv die gesamte Kette – vom Reifeprozess über die Produktion bis hin zur Produktübergabe. Das ist uns wichtig, da wir nur so die Qualität von Anfang bis Ende positiv beeinflussen können. Weltweit gibt es nur ein Gel, das diese Qualität aufweist: das Aloe-Vera-Gel von Forever.

Forever ist die ALOE VERA COMPANY.

Ihr 

Dr. Florian Kaufmann

Managing Director Forever
Deutschland, Österreich und Schweiz



INHALT

4 Hautpflege

Aloe-Vera-Produkte von Forever können noch viel mehr

6 Tierpflege

Verwöhnprogramm für unsere Vierbeiner mit Aloe Vera

8 Gewichtsmanagement

Mit dem F.I.T.-Konzept: das neue Leben von Susanne Berger

10 Wohlbefinden

Bienenprodukte spenden wertvolle Energie

12 Ernährung

Die perfekten Muntermacher fürs Frühjahr: Süsskartoffeln

13 Lifebalance

Happiness – können wir lernen

14 Unterwegs

Gut versorgt und immer dabei: die Aloe2GO-Produkte

Xtra

Fernweh? Verreisen Sie einfach mit Forever

IMPRESSUM

Herausgeber: Forever Living Products Germany GmbH, Schloss Freiham, Freihamer Allee 31, 81249 München, www.flp.de | Forever Living Products Austria GmbH, Brünner Straße 14, 2201 Hagenbrunn, www.flp.at | Forever Living Products Switzerland GmbH, Juchstrasse 31, 8500 Frauenfeld, www.flp.ch. **Bildrechte:** Forever Living Products, Shutterstock, Fotolia, Thomas Kalak, Marian Wilhelm.



GLÄNZENDER AUFTRITT – MIT TIERISCH GUTEN PRODUKTEN

Ein sauberes und gepflegtes Fell gibt auch unseren vierbeinigen Freunden die Extraportion Wohlbefinden. Nicht nur im Frühjahr, wenn der Winterpelz dem Sommerfell weicht, lieben sie ausgiebige Pflege. Mit hohem Aloe-Vera-Anteil kann **Aloe Veterinary Formula** von Forever regelmäßig zur Reinigung angewendet werden. Sie spendet Glanz und Geschmeidigkeit zur Freude von Tier und Mensch.

Was kann Aloe Vera?

Die Kraft der Aloe Vera spendet Feuchtigkeit, pflegt bei kleinen Kratzern oder Wunden und beugt leichtem Parasitenbefall vor. Ein gesundes und glänzendes Fell ist das schönste Zeichen von bester Gesundheit. Die speziell auf die Bedürfnisse von Tieren zugeschnittene **Aloe Veterinary Formula** von Forever ist ein echtes Verwöhnprogramm!

Einfach nach Belieben aufsprühen und verteilen. Mit Wasser verdünnt eignet sich das Spray auch zur Reinigung von verschmutzten Ohren und gereizten Augen. Auch Parasiten verirren sich nicht mehr so schnell auf dem haarigen Untergrund. **Das perfekte Produkt für unsere treuen Begleiter – einfach tierisch gut.**

Optimal fürs Fell

Auch Vierbeiner stehen auf eine Massage! Mit einem ganz besonderen **Pflegehandschuh** wird die Reinigung, Pflege und das Bürsten zum Kinderspiel. Der zweiseitige Effekt des Handschuhs sorgt für ein sauberes, weiches und glänzendes Fell. Die raue Seite löst Haare und Verschmutzungen, die weiche Seite des Pflegehandschuhs bringt neuen Glanz ins Fell.



Internationale und unabhängige Institute bestätigen Forever die Herstellung seiner Produkte ohne Tierversuche.

Vorgestellte Produkte

Aloe Veterinary Formula | Art. 30
473 ml | € 21,70 | Fr. 31,10
Grundpreis 1 Liter | € 45,88

Pflegehandschuh
DE/AUT: Art. 1505 | € 14,90
CH: Art. 61011 | Fr. 19,90



FOTO WANTED – SCHICKEN SIE UNS EIN FOTO MIT IHNEN, EINEM TIER UND EINER AUSGABE FOREVER YOURS. AUF DEN GEWINNER WARTEN 250 € IN FORM EINES REISEGUTSCHEINS.



Ein Extrabudget für den nächsten Sommerurlaub
oder den schnellen City-Trip gefällig?
Jetzt haben Sie die Chance, 250 € als Reisegutschein zu gewinnen.

Wie können Sie mitmachen?



Nehmen Sie ein Foto von sich selbst – eine Ausgabe Forever Yours lesend – und einem Tier Ihrer Wahl auf. In einer schönen Location, am besten so schräg und skurril wie möglich fotografiert.



Schicken Sie Ihr Foto per E-Mail an s.wendlik@flp.de, in der Betreffzeile geben Sie „Forever-Frühlingswettbewerb“ an. In Ihrer E-Mail muss Ihr vollständiger Name, Adresse und Telefonnummer enthalten sein. Einsendeschluss ist der 31. Mai 2016.



Das Foto bitte in hoher Qualität aufnehmen und als JPG senden.

Teilnahmebedingungen: Alle Fotos, die unter s.wendlik@flp.de mit dem Betreff „Forever-Frühlingswettbewerb“ und dem Inhalt – Mensch, Tier und Forever Yours – eingehen, nehmen an der Verlosung teil. Einsendeschluss ist der 31. Mai 2016. Die eingesandten Fotos gehen in den Besitz von Forever über. Der Einsender ist damit einverstanden, dass sein Bild in einer der kommenden Ausgaben von Forever Yours, auf Facebook oder im Newsletter veröffentlicht wird. Forever übernimmt nicht die Verantwortung für technische Fehler bei der Zusendung, verspätete Zustellungen oder verschwundene Fotos. Mitarbeiter von Forever-DACH sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Der Preis kann nicht in bar ausgezahlt werden.



**NATÜRLICHE
ENERGIE AUS
DEM BIENEN-
STOCK**

Alles um uns herum erwacht zu neuem Leben, es grünt und blüht – nur wir selbst fühlen uns müde und schlapp. Die berühmte Frühjahrsmüdigkeit schlägt voll zu. Die Umstellung der Temperaturen und Lichtverhältnisse bringt den Körper durcheinander. Stoffwechsel und Hormonhaushalt müssen sich anpassen, Abgeschlagenheit und Kreislaufprobleme sind das Resultat.

Dagegen hilft nur eines: Wir brauchen neue Energie! Gehen Sie viel an die frische Luft, das regt an. Ernähren Sie sich gesund – viel Obst und Gemüse machen munter. Unterstützend für einen ausgeglichenen Lebensstil wirken wertvolle Bienenprodukte. Forever nutzt das über 40 Millionen Jahre alte Know-how der Bienen – für mehr Power und Wohlbefinden.

Sich wieder stark fühlen

Propolis wird von Bienen zum Schutz ihres Volkes gesammelt. Die harzartige, würzig riechende Substanz bedeckt die Fluglöcher am Eingang des Bienenstocks. Propolis heißt wörtlich übersetzt „vor der Stadt“. Aus Blütenknospen und Baumwunden gewonnen schützt sie vor Mikroorganismen, Bakterien und Viren. Im Kampf gegen die allgemeine Frühjahrsmüdigkeit ist **Forever Bee Propolis®** unser Verbündeter. Der hohe Gehalt an Vitaminen, Aminosäuren und Spurenelementen stärkt auch uns Menschen und unterstützt die Abwehrkräfte. Zusammen mit **Forever Bee Pollen™** – einfach unschlagbar. Jeder einzelne der wohlschmeckenden Presslinge enthält 500mg reinste Blütenpollen – die perfekten Energiespender. Mit ihren Eiweißstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen sind die Pollen optimale Muntermacher.

Königliche neue Kräfte tanken

Nur das Beste: Speziell für ihre Königin produzieren die Bienen ein besonders angereichertes Elixier – das Gelée Royal, das ist quasi die „Muttermilch der Bienen“. Und nur der Königinnennachwuchs wird bis zum Schluss mit diesem Gelée Royal gefüttert. Das in **Forever Royal Jelly®** enthaltene Gelée Royal ist also das Beste, was die Bienen zu bieten haben – perfekt um Ihrem Energiehaushalt Flügel zu verleihen.

Die Wirkung von Honig auf den Organismus ist allgemein bekannt: Honig macht mobil und ist mit seinem Gehalt an Frucht- und Traubenzucker der ideale Energiespender für jeden Tag – als Brotaufstrich, pur oder zum Süßen von Speisen. Der Honig von Forever ist ein hundertprozentig reines Naturprodukt, natürlich süß und einfach zu verdauen. Die Rohstoffe für unseren ausgezeichneten **Forever Bee Honey®** werden in den unberührten Hochebenen Spaniens gewonnen – speziell für große und kleine Naschkatzen.



Vorgestellte Produkte

Forever Bee Pollen™ | Art. 26
100 Presslinge | € 16,85 | Fr. 24.10 | Grundpreis: 100g | € 33,70

Forever Bee Propolis® | Art. 27
60 Presslinge | € 35,30 | Grundpreis: 100 g | € 83,06

Forever Royal Jelly® | Art. 36
60 Presslinge | € 36,10 | Fr. 52.10 | Grundpreis: 100g | € 100,28

Forever Bee Honey | Art. 207
500g | € 17,30 | Fr. 26.50 | Grundpreis: 1kg | € 34,60

nur
D/A

Ab in den Ofen, Süsse ...

Süßkartoffeln schmecken nicht nur lecker, sondern sind auch noch prall gefüllt mit Nähr- und Vitalstoffen: Sie enthalten jede Menge Ballaststoffe, Magnesium, Kalium sowie die Vitamine A, C und B6. Also perfekt als Muntermacher fürs Frühjahr geeignet.

Süßkartoffel-Wedges

Zutaten:

- * 3 mittelgroße Süßkartoffeln
- * Olivenöl
- * 1 Esslöffel Gewürzmischung, je nach Geschmack (z.B. Oregano, Paprika, Curry, Chili, Salz und Pfeffer)

Zubereitung:

Den Ofen auf 230 °C vorheizen. Die Süßkartoffeln gut waschen, jede Kartoffel in acht bis 12 Stücke schneiden. In einer großen Schüssel die Süßkartoffelstücke mit dem Öl und den Gewürzen gut vermischen. Auf dem mit Backpapier belegten Blech verteilen. Bei 230 °C für 30 Minuten backen, bis die Kartoffeln weich und leicht gebräunt sind. Nach 15 Minuten einmal wenden. Sofort servieren! Eine leckere und gesunde Alternative zu herkömmlichen Pommes frites.

Kalorien: 150
Fett: 2g

Süßkartoffel-Dip

Zutaten:

- * 1 mittelgroße Süßkartoffel
- * 1/2 Esslöffel mageres Joghurt
- * 1 Teelöffel Forever Bee Honey
- * 1/2 Teelöffel Chilipulver

Zubereitung:

Den Backofen auf 200 °C vorheizen. Die Süßkartoffel an mehreren Stellen aufbrechen und 40 Minuten lang im Ofen backen. Das weiche Fleisch heraus löffeln und abkühlen lassen. Das Süßkartoffelfleisch, Joghurt, Honig und Chilipulver mit einem Mixstab verrühren. Bis zum Servieren im Kühlschrank aufbewahren – passt perfekt zu Karotten-Sticks, Zuckerschoten/Kefen oder auch Pitabrot.

Kalorien: 220
Fett: 0g

HAPPINESS – KÖNNEN WIR LERNEN!

Die gute Nachricht: Glück und Zufriedenheit können gesteuert werden. Happiness macht sich nämlich dann im Leben breit, wenn Bewusstsein und Unterbewusstsein an einem Strang ziehen – und nicht gegeneinander arbeiten. Das menschliche Bewusstsein, also der Verstand, machen allerdings nur rund fünf Prozent aus, ganze 95 Prozent werden vom Unterbewusstsein gesteuert. Für uns „denkenden“ Menschen eine merkwürdige Vorstellung, oder? In der Praxis heißt das: Verfolgen wir bewusst ein Ziel, aber im Unterbewusstsein sind Ängste, Blockaden und Überzeugungen vorhanden, die uns daran hindern, unseren Plan umzusetzen, dann erreichen wir das Gewünschte auch nicht. Unser Unterbewusstsein ist so stark, dass es uns in die andere Richtung zieht. Ein Weg, um erfolgreich seine Pläne und Visionen umzusetzen, kann eine Veränderung des Unterbewusstseins sein, quasi eine Art Neuprogrammierung.



Sabrina Kiermaier
Life-Coach und Manager
bei Forever

Forever: Das Unterbewusstsein ist von Geburt an vorhanden und wird im Laufe des Lebens von Erfahrungen geprägt, wie muss man sich das genau vorstellen?

Sabrina Kiermaier: Bereits im Mutterleib nimmt das Baby die Umgebung wahr, das Unterbewusstsein fängt an, sich zu bilden. Nach der Geburt kommen Erfahrungen dazu, die Programmierung von den Eltern – alles, was wir im Umfeld aufnehmen wird komplett im Unterbewusstsein abgespeichert. Das Kind saugt alles wie ein Schwamm auf, von der Geburt an bis zu einem Alter von sechs bis sieben Jahren nehmen wir die meisten Informationen auf, bzw. werden die meisten Programme geschrieben.

Forever: Wann meldet sich mein Unterbewusstsein denn besonders gerne, wann funkt es sozusagen dazwischen?

SK: Unser Unterbewusstsein ist permanent aktiv, meldet sich dann aber besonders gerne und häufig, wenn wir im Stress sind. Alles, was wir denken, wünschen, visualisieren oder analysieren findet im Bewusstsein statt. Unser Unterbewusstsein gleicht dagegen einem riesigen Computer, auf dem viele verschiedene Programme laufen und der unser Denken und Handeln beeinflusst, in manchen Situationen auch blockiert. Wenn unser Unterbewusstsein mit unserem Bewusstsein hinsichtlich Entscheidungen nicht kongruent ist, dann stehen wir im Leben oft da, wo wir eigentlich nicht hin möchten. Ein Gefühl von Unzufriedenheit stellt sich ein: Wünsche sind nicht im Einklang mit dem Erreichten.

Forever: Als Laie denkt man allerdings, dass das Unterbewusstsein einfach vorhanden und folglich nicht steuerbar ist – das stimmt aber offensichtlich so nicht, es gibt verschiedene Methoden zur Steuerung?

SK: Das Unterbewusstsein lässt sich in der Tat steuern, wir können es verändern. Wir können Programme, die laufen – also die entsprechenden Überzeugungen, die im Unterbewusstsein vorhanden sind – verändern, so dass wir unsere Ziele erreichen, uns wieder glücklich fühlen, im Einklang mit uns selbst sind. Weltweit werden ganz unterschiedliche Methoden und Techniken angewandt, zum Beispiel Affirmationen, positive Glaubenssätze, die regelmäßig wiederholt werden, Autogenes Training, (Selbst-) Hypnose. Eine weitere Methode heißt PSYCH-K®, hierbei werden in kürzester Zeit einschränkende Überzeugungen entdeckt und verändert.

Forever: Man kann also Glück und Zufriedenheit Ihrer Ansicht nach tatsächlich trainieren?

SK: Ja, wir können Glück und Zufriedenheit steuern, wenn wir wissen, wie wir das Unterbewusstsein verändern. Immer mehr Humanmediziner, Heilpraktiker, Coaches und Physiotherapeuten sind offen für Neues.

Smile

WIR WOLLEN RAUS!

Was lieben wir alle am Frühjahr am meisten? Da gibt es vieles ... Die wärmeren Temperaturen, die herrlichen Sonnenstrahlen, die länger werdenden Tage und das sprießende Grün. Was gibt es also Schöneres als eine Runde durch den Park zu drehen, ein Picknick mit Freunden zu planen oder das Fitnessstraining nach außen zu verlegen? Eines sollten Sie immer dabei haben: die Aloe „to go“ Produkte. In der leichten Verpackung so praktisch zum Mitnehmen. Das Beste für den schnellen Energieschub unterwegs!

Power für unterwegs

Praktisch, frisch und voller Kraft: In der leichten „to go“-Verpackung sorgen die Powerdrinks von Forever schnell für neue Energie. Immer und überall. Die Trinkpacks lassen sich ganz einfach mitnehmen, passen in jede Jacken-, Hand- oder Sporttasche. Wertvolle Energie steht so beim Radfahren, Spaziergehen, Skateboardfahren oder Rollerbladen schnell zur Verfügung.

Mit dem gewissen Etwas

Je nach Lust und Laune: Zwei verschiedene Geschmacksrichtungen stehen zu Wahl. **Forever Aloe2Go®** vereint das Beste aus dem Forever Aloe Vera Gel™ und Forever Pomesteen Power®. Die geballte Kraft aus Aloe Vera, Granatapfel und Mangostan-Frucht sorgt für schnelle Energie zwischendurch. **Forever Freedom2Go®** kombiniert die Kraft aus Forever Freedom® und Forever Pomesteen Power®. Der Powercocktail mit Vitamin C und Calcium, ein wahres Geschmackserlebnis. Wo auch immer Sie sind, so können Sie sich einen schnellen Energieschub holen!



Eine verbesserte Produktion lässt den „to go“-Verpackungsprozess jetzt noch effizienter und qualitativ hochwertiger verlaufen. Durch die praktische Aluminiumverpackung sind die wertvollen Inhaltsstoffe vor Licht- und Sauerstoffeinwirkung geschützt. Der „to go“-Verpackungsprozess für Aloe2Go® und Freedom2Go® ist erstklassig. Eine dünne Schicht Folie wird in eine Stanzform gebracht und verschweißt. Die besondere Forever-Verpackung wird nun mit dem wertvollen Inhalt gefüllt, und im oberen Bereich versiegelt. Zuletzt wird überschüssiges Material am Rand entfernt und die typische flaschenähnliche Verpackung ist bereit für Qualitätschecks, wie zum Beispiel dem Überprüfen des dichten Verschlusses oder der exakten Füllmenge. In 2009 wurden bei „Aloe Vera of America“, einer Tochtergesellschaft von Forever, innerhalb von 24 Stunden 32.000 Verpackungen in drei Schichten von über 60 Mitarbeitern hergestellt und befüllt. Dank einer verbesserten Fabrikation, neuen Computerprogrammen und optimierten Herstellungsprozessen werden heutzutage von acht Mitarbeitern in sechs Stunden 32.000 „to go“-Produkte produziert!

FOREVER 2GO

Praktisch, leicht und frisch –
der Energieschub für unterwegs.



Forever Aloe2Go® | Art. 270
Forever Freedom2Go™ | Art. 306 (nur D/A)

Aloe Vera

Die „Königin der Heilpflanzen“ hat sich seit der Antike bewährt. Die wertvollste Art ist die Aloe Barbadensis Miller. Sie enthält 270 nachgewiesene lebenswichtige Nährstoffe und ist die Basis aller Forever-Produkte.

Forever-Produkte erhalten Sie in über 150 Ländern dieser Erde und natürlich auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Forever Living Products Germany GmbH
München

Forever Living Products Austria GmbH
Hagenbrunn

Forever Living Products Switzerland GmbH
Frauenfeld